



健康の秋！

秋は乳がん検診の季節です

日に焼けたお肌を長袖のシャツにつつま前にそとご自身の胸に手を当ててみませんか？

そう、指をそろえて胸の上外のあたりを胸の壁に向かって真下に押さえてみて下さい。「粒あん」みたいな、ちよつとだけ凸凹したモノを触れませんか？そう、それが乳腺です！

その中に硬いところはありませんか？

ちょうど「粒あん」の中に季節の栗のかけらが混じっているようなやつです。

乳房全体を触って見たらあともう少し。乳首を周りからぎゅーっと押さえてみて下さい。乳首から血の混じったモノがでていませんか？

そんな症状があれば大丈夫かどうか、乳腺外科の診察をおすすめします。

はっきりしないけど何となく不安があった方も、何もなかった方も、一度乳がん検診をうけてみましょう。触るだけでは分からないあなたの乳腺の様子が見られますよ。

当診療所の健康サポートセンターでは、ただの検診にとどまらない、不安やお悩みも受け止める女性医師による女性のための乳がん検診を展開中です！



毎週火曜日午後には村西優美医師が、金曜日午前には富永愛医師が皆さんをお待ちしております。

最新情報では日本人女性の14人に1人が乳がんにかかると言われる今日この頃、人ごとではありませんよ。自分のためにも、大切な家族のためにも、ぜひ乳がん検診にチャレンジして下さい。



☆平日は忙しくて・・・という方に！

10月20日の日曜日にはピンクリボン運動に連動してマンモグラフィー検診を予定しています。この日曜検診へのお申し込み・お問い合わせは京都民医連中央病院の窓口(075-822-2777)まで。(乳腺外科:名嘉山一郎)

乳がん子宮がん検診のご案内

～女性の医師、検査技師が対応します～

★毎月第3火曜日の午後女性専用健診を行います。(9月は都合により第1火曜日となります)

健診担当医(内科、婦人科、乳腺外科)を含めスタッフもすべて女性に対応いたします。女性の体についての不安や心配事に対して安心してご相談していただくことができます。

京都市子宮がん検診	1000円
自費子宮がん検診	4000円
乳腺エコー	4000円
京都市乳癌検診	1300円
マンモグラフィー(1方向)	4000円
マンモグラフィー(2方向)	5000円

女性検診日:

2013年9月3日(火)午後

2013年10月15日(火)午後



年に一度の人間ドックで健康チェックを

建築国保・料飲国保・衣料国保・職別国保・酒販国保の方も太子道診療所で人間ドックが受けられるのはご存知ですか。人間ドックは、各種のがん検診が含まれているため、がんチェックには最適です。昨年も多くの早期がんが見つかっています。太子道診療所の人間ドックでは乳がん・子宮がんも検査項目に含まれているため女性の方には好評です。申し込み方法や料金などは各国保により異なりますので、詳しくはご加入の国保にお問い合わせください。それ以外の保険の方にも、様々な人間ドックのコースをご用意しております。裏面をご参照ください。

* 京都市国保ドック、後期高齢者ドックは、平成25年度の定員枠が満員になりました。ありがとうございました。

