



## 逆流性食道炎ってどんな病気ですか？

木下公史 先生に  
聞いてみました！

京都市民医連中央病院消化器科長

### ■ 逆流性食道炎の原因は？

食道に逆流した胃酸によって食道の粘膜が炎症を起こし傷むことで起こります。主に腹圧が上昇することによって、食道と胃の境目にある括約筋が緩んで、胃酸が食道に逆流すると考えられています。

以前は、高齢で背の曲がった女性に多いと言われていました。最近では、高脂肪食などの過剰摂取によって括約筋が緩むことが判明しており、また、その結果としての肥満＝内臓脂肪の増加による腹圧上昇が主な原因となってきています。メタボリックシンドロームの一症候と考えられ、若い世代でも増えています。また、ヘリコバクター・ピロリ菌に未感染の方や除菌療法後の方では、胃酸の量や酸度が増しているために発症しやすくなります。



### ■ 症状は？

一番多い症状は胸焼けです。のどの辺りまで逆流している場合には、のどの違和感（イガイガ・ヒリヒリ感等）を感じたり、口の中へ苦くて酸っぱいものが上がってきます。長く続く咳や喘息の様な症状などの呼吸器疾患や反復する中耳炎など他科の疾患と考えられる症状も、実際には逆流性食道炎の原因のこともあります。未治療の方や重症の方では、出血や潰瘍、狭窄をきたす場合もあります。



高齢の方や認知症、精神疾患などのため自分で症状を訴えられない方は重症化することがあります。長期間炎症が続くと発がんすることもあります。

### ■ 診断と治療は？

内視鏡検査で食道粘膜の変化を観察して、重症度を判別します。軽症では粘膜が白く濁る程度ですが、悪化すると赤いただれが出現して徐々に広がり、重症例では食道全周がただれてしまいます。制酸剤による薬物療法が主になりますが、減量や食生活の改善なども重要です。

## 女性専用健診のご案内

毎女性専門健診日程が現在未定となっています。

毎月一度、火曜日の午後に女性専用健診を行っていますが、3月以降の日程が現時点で決まっておりません。決まり次第広報させていただきます。



当院では健康診断にて、鼻や口からの胃カメラ検査を実施しております。気になる症状がなくても、年に1回は健康診断で胃カメラ検査を受けましょう！

### \* お問い合わせ先 \*

太子道診療所健康サポートセンター  
TEL 075-822-8246



\* 健康友の会の会員様は、大腸がん検査(便潜血検査)を無料で受診いただけます。

☆ 今年の4月から消費税8%となります。裏面の料金は税別料金となります。